

◆ Неделя информирования о Детском телефоне доверия ◆

С 9 декабря 2024 года проходит Неделя информирования о Детском телефоне доверия – важном инструменте поддержки для детей, подростков и их родителей. Этот телефонный номер доступен круглосуточно и абсолютно бесплатно по всей стране: 8-800-2000-122 и 124

✦Что такое Детский телефон доверия?

Детский телефон доверия – это служба психологической помощи, где любой ребенок может получить поддержку в трудной ситуации. Здесь работают профессиональные психологи, готовые выслушать вас, понять и предложить помощь. Вы можете обратиться за советом, поделиться своими переживаниями или просто поговорить с тем, кто готов вас услышать без осуждения.

✦Почему важно знать о Детском телефоне доверия?

Иногда мы сталкиваемся с проблемами, которые кажутся непреодолимыми. Это могут быть конфликты с друзьями, трудности в школе, недопонимание со стороны взрослых или даже внутренние страхи и сомнения. В такие моменты очень важно иметь возможность поговорить с кем-то, кому вы доверяете. Телефон доверия создан именно для этого – чтобы каждый мог найти поддержку и понимание.

☎Как работает Детский телефон доверия?

Звонок на номер 8-800-2000-122 и 124 полностью анонимен и конфиденциален. Вам не нужно называть свое имя или другие личные данные. Психологи готовы помочь вам разобраться в ваших чувствах и предложить пути решения проблемы. Главное – не оставаться одному с трудностями.

💡Для кого предназначен Детский телефон доверия?

Этот сервис доступен для всех детей и подростков, а также для их родителей. Если у вас есть вопросы или сомнения относительно воспитания, общения с детьми или других аспектов семейной жизни, специалисты помогут вам найти ответы.

🧡Поддержим друг друга!

Давайте вместе сделаем так, чтобы информация о Детском телефоне доверия стала доступна каждому ребенку и подростку. Расскажите об этом своим друзьям, знакомым, детям и родителям. Вместе мы можем создать безопасную и поддерживающую среду, где каждый найдет помощь и понимание.