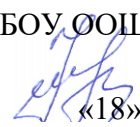


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
основная общеобразовательная школа № 21 сельского поселения «Посёлок Герби»  
Верхнебуреинского муниципального района  
Хабаровского края

Утверждено:  
Директор МБОУ ООШ №21 п.Герби

 Н.Н.Штэпа  
«18» апреля 2022 г.



Комплексная программа  
профильного летнего лагеря дневного пребывания  
«ШКОЛА СТАРШЕКЛАССНИКОВ»

**Возраст детей:** 12 -14 лет

**Автор - составитель:**

**Срок реализации:** 1 год

**Организатор ВР**

**И.И. Кадачагина**

**п.Герби 2022**

## **Пояснительная записка**

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей, Лето - это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья.

Летние каникулы - это период, когда дети могут «сделать свою жизнь» полной интересных знакомств, полезных увлечений и занятий, могут научиться петь, танцевать, играть, с пользой провести свободное время.

Наш летний лагерь с дневным пребыванием является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного пола и уровня развития, с другой, - пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества ребенка.

Данная программа вводится для учащихся 5-8 классов МБОУ ООШ №21 п.Герби. Настоящая Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Положение о лагере дневного пребывания;
- Правила по технике безопасности, пожарной безопасности;
- Инструкции по организации и проведению туристических походов и экскурсий;
- Должностные инструкции работников;
- Акт приемки лагеря.

Профильный лагерь «Школа старшеклассников» создан с целью освоения технологии обучения в старшей школе, поддержки и сопровождения профильного обучения. Участие школьников в профильном лагере - хороший способ получить практический опыт творческой, исследовательской, проектной деятельности и пополнить свои знания.

### **Задачи:**

- эффективно стимулировать профилизацию, способствовать воспитанию устойчивого интереса к предметам;
- расширение и углубление знаний по математике, физике и другим предметам;
- создание среды, способствующей продуктивному общению учащихся, раскрытию способностей каждой личности;
- развитию умений и вовлечение детей в творческую проектно-исследовательскую работу;
- создание условий для полноценного отдыха, оздоровления детей.

**Цели и задачи** реализуются через игровую и проектную деятельность, коллективные творческие и трудовые дела (КТТД), экскурсии, спортивно-оздоровительные мероприятия, различные тренинги, психолого-педагогическое сопровождение учащихся.

**Условия реализации программы:**

На базе МБОУ ООШ №21 п.Герби проводится тематическая профильная смена, продолжительностью 18 дней с 02 июля 2022 - 26 июля 2022 г, и продолжительность 6 дней с 01.08.2022 по 06.08.2022 с общим охватом детей 16 человек.

**Материально-технические условия:**

предусматривается финансирование за счет средств ФСС и местного бюджетов питания детей. Выездные экскурсии, материальное обеспечение оздоровительных, развивающих, воспитательных мероприятий за счет родительского финансирования.

**Кадровое обеспечение**

К работе в лагере, помимо начальника и воспитателей, привлекаются учителя-предметники, педагог-организатор, педагоги дополнительного образования, учителя физкультуры.

Для успешной реализации программы необходимо следующее **обеспечение:**

- > Канцелярские товары
- > Спортивно - игровой инвентарь
- > Призовой фонд: сувенирная продукция, грамоты, дипломы
- > Методическая литература
- > Компьютер и проектор

Вся деятельность лагеря строится с ориентацией на следующий примерный *распорядок дня:*

- 08.30-8.45-утренний сбор «Доброе утро, всем!» Стартовая линейка.
- 08.45-09.00- утренняя зарядка
- 09.00-09.45- завтрак «Съешь сам!»
- 09.45-10.00- минутка здоровья ( профилактика здорового образа жизни)
- 10.00-11.00 - «Науки юношей питают...» Школа занимательных уроков (работа кружков и секций, психологические тренинги и консультации)
- 11.00-11.30 - час спорта и здоровья
- 11.30-12.30 -трудовой десант
- 12.30-13.00 -реализация досуга «Мы можем все! Твори, выдумывай, пробуй!»
- 13.00-14.00 - обед «Поделись с другом»
- 14.00-14.30- подведение итогов дня. «Домой!»

Занятия строятся в рамках нелинейного расписания, дети объединяются на общие мероприятия. Каждый день начинается с утренней зарядки и заканчивается подведением итогов и фиксацией своего личного роста в дневнике развития. В конце лагерной смены происходит отчет

отряда о проделанной работе. Оформляются фото-страницы в дневнике лагеря. Награждаются лучшие учащиеся в различных номинациях.

Вся работа профильного лагеря состоит из комплекса *учебно-воспитательных, физкультурно-оздоровительных мероприятий, а также общественно-полезного труда.*

**Образовательный процесс** в лагере является продолжением учебно-воспитательного процесса, проводимого в гимназии, и строится с учетом специфики избранного учащимися профиля, профориентационной направленности; предусматривает различные формы обучения и воспитания, направленные на развитие интеллектуального и творческого потенциала учащихся. С учётом требований *здоровьесберегающих технологий* продолжительность занятия составляет 35-40 минут, а учебные дисциплины, изучаемые в лагере, зависят от профиля, выбранного учащимися:

- *гуманитарный профиль* - русский язык, литература;
- *физико-математический профиль* - физика, математика, информатика;
- *химико-биологический профиль* - химия, биология.

Помимо учебных предметов, учащиеся посещают *занятия психологической культуры, психологические тренинги, часы профориентации.*

### **Основные направления воспитательной работы**

- Направление «*Интеллект*»
- Направление «*Общение*»
- Направление «*Досуг*»
- Направление «*Здоровье*»
- Направление «*Нравственность*»

#### ***Направление «Интеллект».***

*Цели:* Оказание помощи учащимся в развитии в себе способности действовать целесообразно, мыслить рационально и эффективно проявлять интеллектуальные умения в окружающей среде; развитие творческих и исследовательских способностей.

*Задачи:* создать условия для продвижения учащихся в интеллектуальном развитии.

*Формы работы:*

- Предметные викторины и интеллектуально-творческие игры
- Написание и защита творческих проектов

#### ***Направление «Общение».***

*Цели:* передача учащимся знаний, умений и навыков социального общения людей.

*Задачи:* формировать у учащихся культуру общения в системе "учитель - ученик", "ученик - ученик".

*Формы работы:*

- Интерактивные игры

- Тренинги личностного роста
- Тренинги общения
- Самопрезентации и представления
- Праздники, конкурсы, дебаты

### ***Направление «Досуг».***

Культурно-досуговая деятельность состоит из общелагерных мероприятий (творческие конкурсы рисунков, стихов, частушек; изготовление плакатов; театрализованные игровые программы и т. д.), Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.) приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

*Цели:* воспитание стремления к интересному и полезному времяпровождению; формирование потребности учащихся участвовать в коллективных творческих делах.

*Задачи:* использовать нестандартные творческие формы работы с учётом индивидуальных интересов и потребностей, возрастных особенностей учащихся; развитие творческих способностей, обогащение интеллектуального, эмоционального, волевого и нравственного потенциала учащихся, подготовка к конкурсным мероприятиям по физике, математике и другим предметам.

*Формы работы:*

Игровые развлекательные программы.

Поход в музей.

Конкурс талантов "Минуты славы", "Парад звёзд"

### ***Направление «Здоровье».***

Оздоровительная деятельность способствует формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивирует детей на заботу о своем здоровье и активный отдых. Физические нагрузки, свежий воздух, знакомство с красивыми уголками природы, проведение оздоровительных и различных спортивно-развлекательных мероприятий способствует созданию положительного физиологического и психологического фона.

*Цели:* использование педагогических технологий и методических приёмов для демонстрации учащимся значимости физического и психического здоровья для будущего самоутверждения.

*Задачи:* формировать у учащихся культуру сохранения собственного здоровья.

*Формы работы:*

Спортивные викторины, игры и эстафеты.

### ***Направление "Нравственность"***

*Цели:* обучение пониманию смысла человеческого существования, ценности своего

существования и ценности существования других людей.

*Задачи:* формировать у учащихся культуру миропонимания, позитивного отношения к обычаям и традициям своей семьи, своего народа, умения слушать и слышать, смотреть и видеть, осознавать и делать выводы.

*Формы работы:*

Уроки нравственности и этические беседы-размышления, часы общения.

### **Ожидаемые результаты работы детей**

- самоутверждение в правильности выбранного профиля;
- физическое и психологическое оздоровление детей;
- развитие трудолюбия;
- приобретение опыта общения со сверстниками;
- развитие лидерских качеств и умений;
- самореализация в творческой и познавательной деятельности;
- создание проектов (как продуктов, готовых к реализации). Отчет по проектам осуществляется в два этапа: 1 этап - по окончании программы летнего профильного лагеря; 2 этап - в ноябре на ученической научно-практической конференции.

Форма отчетности гимназистов определяется объемом собранного материала, индивидуальными предпочтениями учащихся, это могут быть как рефераты и проекты, так и выставки, творческие отчеты, презентации, информационные бюллетени.

### **Критерии эффективности**

- **Ценностно-целевой критерий** - фиксация процента участия детей в программах, сравнение динамики присутствия и активного участия в досуговых мероприятиях смены. Через наблюдения вожатых, статистические данные участия в отрядных делах.
- **Когнитивный критерий** - путем анкетирования и устных опросов определить расширение познавательных потребностей. Проведение сравнительного анализа расширения тематики проводимых мероприятий.
- **Эмоционально-мотивационный критерий** - сравнение уровня сплоченности коллектива, отряда, инициативности детских групп по контрольным командным мероприятиям в начале и конце смены. Проанализировать результаты работы всего коллектива лагеря поможет и мониторинговая деятельность и материалы по рефлексии мероприятий, отзывы детей и родителей.

## Система контроля за реализацией программы

В конце дня педагоги анализируют качество и содержание своей работы, оценивают эффективность данной программы по следующим проводимыми с воспитанниками мероприятиями:

- входное, промежуточные и итоговое анкетирование ( приложение №1).
- постоянный мониторинг - форма обратной связи, которая позволяет судить об эмоциональном состоянии детей и об их личностном росте, это так называемый итог дня. В конце дня участники лагерной смены заполняют мониторинг - карту, отмечая там свое настроение пребывания, а так же дают сравнительную оценку своей деятельности и оценивают свое участие в делах коллектива ( приложение №2).
- рейтинг успешности . Рейтинг определяется ежедневно на отрядном круге, где каждому участнику по итогам дня присваивается «стикер»

Цветовая гамма символа:   красный - «лидер-организатор»,                   синий - «лидер-вдохновитель»  
                                          зелёный - «активный участник»,                   желтый -«исполнитель».

Участникам, набравшим 5-6 «стакеров», присваивается звание, соответствующее преобладающему цвету. По итогам смены они награждаются грамотами, подарками.

- (дополнительно) экран откровения. Он служит для того, чтобы получить от детей отзыв о проведенных мероприятиях, жизни в лагере. Листок откровений постоянно висит на лагерном стенде, обновляется, сделать там запись может каждый.

## Этапы отслеживания эффективности работы программы

| № п/п | Мероприятие                                                                                           | Срок проведения      | Ответственные        | Примечание   |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|--------------|
| 1.    | Входное анкетирование детей, с целью выявления их интересов, мотивов пребывания в лагере.             | 1 день смены         | Социальный педагог   | Приложение 1 |
| 2.    | Ежедневное отслеживание настроения детей, удовлетворенности проведенными мероприятиями.               | В течение смены      | Отрядные воспитатели | Приложение 2 |
| 3.    | Анкетирование детей в конце смены, позволяющее выявить оправдание ожиданий.                           | Последний день смены | Социальный педагог   | Приложение 1 |
| 4.    | Промежуточное анкетирование, с целью отслеживания эмоционального состояния детей.                     | В течение смены      | Отрядные воспитатели | Приложение 1 |
| 5.    | Мониторинг адаптации детей к условиям отдыха в лагере за смену.                                       | В течение смены      | Педагог-психолог.    |              |
| 6.    | Мониторинг личностного роста ученика для сравнительной оценки деятельности и вклада в дела коллектива | В течение смены      | Отрядные воспитатели | Приложение 2 |

**Результативность программы замеряется по уровням:**

- 45-55 баллов - высокий уровень
- 44- 30 баллов - средний уровень
- 29-20 баллов -низкий уровень

| Ожидаемый результат                               | Критерий                                                                | Показатель                                 | Кол- во баллов                  | Способы отслеживания                                                        |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| самоутверждение в правильности выбранного профиля | Динамика устойчивого интереса к предмету                                | 90 - 100 %<br>89 - 80% 79 - 70% 69 и менее | 3 балла 2 балла 1 балл 0 баллов | Анализ входных заявлений и анкеты по окончании смены                        |
| физическое и психологическое оздоровление детей   | Отсутствие заболеваемости                                               | 99 -100 %<br>97 - 98% 95 - 96% 94 и менее  | 3 балла 2 балла 1 балл 0 баллов | Медицинский контроль                                                        |
|                                                   | Сохранение и развитие основных показателей физического здоровья         | 95 -100 %<br>94 - 85% 85 - 80% 79 и менее  | 3 балла 2 балла 1 балл 0 баллов | Динамика здоровья воспитанников по входному и выходному контролю(рост, вес) |
|                                                   | Ежедневное посещение лагеря ( средний балл за месяц)                    | 99 -100 %<br>97 - 98% 95 - 96% 94 и менее  | 3 балла 2 балла 1 балл 0 баллов | Численный состав                                                            |
|                                                   | Количество участников на добровольной основе посещающих лагерь          | 99 - 100 %<br>97 - 98% 95 - 96% 94 и менее | 3 балла 2 балла 1 балл 0 баллов | Ежедневная рефлексия                                                        |
| развитие трудолюбия                               | Количество участников, не уклоняющихся от выполнения трудовых функции   | 1-4<br>5-7<br>8-10                         | 2 балла 1 балл 0 баллов         | Оценка массовости                                                           |
| создание проектов                                 | Количество добровольных объединений по 4 человека для создания проектов | 1-4<br>5-7<br>8-10                         | 2 балла 1 балл 0 баллов         | Численный состав                                                            |
|                                                   | Количество добровольных объединений по 2 человека для создания проектов | 15-20<br>9-14<br>3-8 1-2                   | 3 балла 2 балла 1 балл 0 баллов | Численный состав                                                            |
|                                                   | Наличие индивидуальных проектов                                         | 4 и более<br>2-3<br>1                      | 3 балла 2 балла 1 балл 0 баллов | Численный состав                                                            |
|                                                   | Количество написанных проектов                                          | 15-20<br>10-14 9 и менее                   | 3 балла 2 балла 1 балл          | Презентация своего проекта                                                  |
|                                                   | Количество проектов, утвержденных к реализации                          | 4-5<br>2-3<br>1                            | 3 балла 2 балла 1 балл          | Диплом, грамота                                                             |

|                                                           |                                                                                |                                                  |                                          |                                             |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------|
| самореализация в творческой и познавательной деятельности | Количество учеников ежедневно довольных проводимыми мероприятиями              | 99 - 100 %<br>97 - 98% 95<br>- 96% 94 и<br>менее | 3 балла 2<br>балла 1<br>балл 0<br>баллов | Мониторинг-карта                            |
|                                                           | Количество желающих для повторного участия в подобном лагере                   | 95 - 100 %<br>85 - 94 % 84<br>и менее            | 2 балла 1<br>балл 0<br>баллов            | Итоговое анкетирование                      |
|                                                           | Количество учеников недовольных программой лагеря (по результатам анкет)       | 0-5% 6-10<br>% 11-15 %<br>16 и более             | 3 балла 2<br>балла 1<br>балл 0<br>баллов | Итоговое анкетирование                      |
| приобретение опыта общения со сверстниками                | Уровень дисциплины и организованности в отряде (отсутствие нарушений)          | 99 -100 %<br>97 - 98% 95<br>- 96% 94 и<br>менее  | 3 балла 2<br>балла 1<br>балл 0<br>баллов | Рефлексия                                   |
|                                                           | Адаптации детей в новой социальной среде                                       | 96 -100 %<br>95 - 90% 89<br>- 85% 84 и<br>менее  | 3 балла 2<br>балла 1<br>балл 0<br>баллов | Мониторинг адаптации, проводимый психологом |
|                                                           | Уровень и качество участия (взаимопомощь, уважительное отношение друг к другу) | 99 - 100 %<br>97 - 98% 95<br>- 96% 94 и<br>менее | 3 балла 2<br>балла 1<br>балл 0<br>баллов | Наблюдение и рефлексия                      |
| развитие лидерских качеств и умений                       | Количество мероприятий разработанных и проведенных учениками.                  | 7-6<br>5-4<br>1-3<br>0                           | 3 балла 2<br>балла 1<br>балл 0<br>баллов | Рейтинг успешности                          |
|                                                           | Уровень подготовки мероприятия учащимся                                        | 96 -100 %<br>95 - 90%<br>89 - 85% 84<br>и менее  | 3 балла 2<br>балла 1<br>балл 0<br>баллов | Мониторинг-карта                            |

### РЕЖИМ РАБОТЫ ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЫ

| ДАТА              | ВРЕМЯ        | Мероприятия                                                |                             |                                                                                                                           |
|-------------------|--------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01.07.<br>пятница | 08:30- 09:00 | «Здравствуй, это - я!»                                     |                             |                                                                                                                           |
|                   | 09:00- 09:45 | Завтрак                                                    |                             |                                                                                                                           |
|                   | 09:45-10:05  | Инструктажи по ТБ.                                         |                             |                                                                                                                           |
|                   | 10:05 -10:35 | Диагностика состояния здоровья детей.                      | Проект «Герб и флаг отряда» | «Ярмарка идей»<br>Ребята предлагают различные мероприятия (игры, конкурсы и т.д. которые они хотели бы провести в лагере) |
|                   | 10:35 -11:10 | Малые Олимпийские игры                                     |                             |                                                                                                                           |
|                   | 11:10-12.40  | Интеллектуально-творческая игра по станциям "Кругосветка". |                             |                                                                                                                           |
|                   | 12.40-13.00  | Трудовой десант «Сделаем наш класс чистым и красивым»      |                             |                                                                                                                           |
|                   | 13:00 -14:00 | Обед                                                       |                             |                                                                                                                           |

|                   |              |                                                       |                    |                                                    |
|-------------------|--------------|-------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------|
|                   | 14:00 -14:15 | Беседы "Вредные привычки. Как от них избавиться?"     |                    |                                                    |
|                   | 14:15 -14:30 | Подведение итогов дня.                                |                    |                                                    |
| 04.07.<br>понед   | 08:30- 08:45 | Стартовая линейка                                     |                    |                                                    |
|                   | 08:45- 09:00 | Зарядка                                               |                    |                                                    |
|                   | 09:00- 09:45 | Завтрак                                               |                    |                                                    |
|                   | 09:45-10:00  | Минутка здоровья: Первая помощь при укусах насекомых. |                    |                                                    |
|                   | 10:00 -10:30 | Проектная мастерская.                                 |                    |                                                    |
|                   | 10:30-11:30  | Час психологического тренинга                         | Математический бой | Страноведческое мероприятие: Вокруг земного шара * |
|                   | 11:30-12:30  | Подвижные игры на воздухе. Дурэстафета *              |                    |                                                    |
|                   | 12:30- 13:00 | Занятия психологической культуры                      |                    |                                                    |
|                   | 13:00 -14:00 | Обед                                                  |                    |                                                    |
|                   | 14:00 -14:30 | Подведение итогов дня. Заполнение карты.              |                    |                                                    |
| 05.07.<br>вторник | 08:30- 08:45 | Рыцарский турнир                                      |                    |                                                    |
|                   | 08:45- 09:00 | Зарядка                                               |                    |                                                    |
|                   | 09:00-09:45  | Завтрак                                               |                    |                                                    |
|                   | 09:45- 10:00 | Минутка здоровья: Закаливание                         |                    |                                                    |
|                   | 10:00 -11:30 | «Форт Байярд» *                                       |                    |                                                    |
|                   | 11:30-12:30  | Рыцарский турнир *                                    |                    |                                                    |
|                   | 12:30 -13:00 | Трудовой десант                                       |                    |                                                    |
|                   | 13:00 -14:00 | Обед                                                  |                    |                                                    |
|                   | 14:00 -14:30 | Подведение итогов дня. Заполнение карты.              |                    |                                                    |

|  |              |                                       |  |  |
|--|--------------|---------------------------------------|--|--|
|  | 08:30- 08:45 | Стартовая линейка                     |  |  |
|  | 08:45- 09:00 | Зарядка                               |  |  |
|  | 09:00- 09:45 | Завтрак                               |  |  |
|  | 09:45-10:00  | Минутка здоровья: Мой рост и мой вес. |  |  |

|                   |              |                                               |                    |                 |                                               |
|-------------------|--------------|-----------------------------------------------|--------------------|-----------------|-----------------------------------------------|
| 06.07.<br>среда   | 10:00-11:00  | Занятия психологической культуры              | Игра «Юный биолог» | Шашечный турнир | Составление плана проектов и работа над ними. |
|                   | 11:00-11:30  | Военно-спортивная игра "Большие маневры"      |                    |                 |                                               |
|                   | 11:30-12:30  | Трудовой десант                               |                    |                 |                                               |
|                   | 12:30 -13:00 | «Алло, мы ищем таланты»                       |                    |                 |                                               |
|                   | 13:00 -14:00 | Обед                                          |                    |                 |                                               |
|                   | 14:00 -14:30 | Подведение итогов дня. Заполнение карты.      |                    |                 |                                               |
| 07.07.<br>четверг | 08:30- 08:45 | Стартовая линейка                             |                    |                 |                                               |
|                   | 08:45- 09:00 | Зарядка                                       |                    |                 |                                               |
|                   | 09:00- 09:45 | Завтрак                                       |                    |                 |                                               |
|                   | 09:45-10:00  | Минутка здоровья: Правильное питание          |                    |                 |                                               |
|                   | 10:00 -11:00 | Занятия                                       | Историче           | Математическ    |                                               |
|                   | 11:00-11:30  | Парад спортивных достижений "Слабо?!"         |                    |                 |                                               |
|                   | 11:30-12:30  | Трудовой десант                               |                    |                 |                                               |
|                   | 12:30 -13:00 | День смеха. Банк весёлых затей.               |                    |                 |                                               |
|                   | 13:00 -14:00 | Обед                                          |                    |                 |                                               |
|                   | 14:00 -14:30 | Подведение итогов дня. Заполнение карты.      |                    |                 |                                               |
| 08.07.<br>пятница | 08:30- 08:40 | Стартовая линейка                             |                    |                 |                                               |
|                   | 08:40- 08:55 | Зарядка                                       |                    |                 |                                               |
|                   | 08:55- 09:00 | Инструктаж по технике безопасности            |                    |                 |                                               |
|                   | 09:00-09:45  | Завтрак                                       |                    |                 |                                               |
|                   | 09:45-11:30  | Экскурсия на конный завод                     |                    |                 |                                               |
|                   | 11:30-12:00  | Трудовой десант                               |                    |                 |                                               |
|                   | 12:00-13:00  | Дидактическая игра «Русь, Россия, Родина моя» |                    |                 |                                               |
|                   | 13:00 -14:00 | Обед                                          |                    |                 |                                               |
|                   | 14:00 -14:20 | Конкурс рисунков на асфальте                  |                    |                 |                                               |
|                   | 14:20-14:30  | Подведение итогов дня. Заполнение карты.      |                    |                 |                                               |
|                   | 08:30- 08:45 | Стартовая линейка                             |                    |                 |                                               |
|                   | 08:45- 09:00 | Зарядка                                       |                    |                 |                                               |

|                  |                   |                                                       |                                          |                                  |
|------------------|-------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|
| 11.07<br>понедел | 09:00- 09:45      | Завтрак                                               |                                          |                                  |
|                  | 09:45-10:00       | Минутка здоровья: Осанка -основа красивой походки     |                                          |                                  |
|                  | 10:00 -11:00      | Конкурс рисунков и викторина по произведениям Пушкина | Шоу по физике: «По каналам телепередач»* | Занятия психологической культуры |
|                  | 11:00-12:30       | ШОУ «Любовь с первого взгляда» *                      |                                          |                                  |
|                  | 12:30 -13:00      | Трудовой десант                                       |                                          |                                  |
|                  | 13:00 -14:00      | Обед                                                  |                                          |                                  |
|                  | 14:00 -14:30      | Подведение итогов дня. Заполнение карты.              |                                          |                                  |
|                  | 12.07.<br>вторник | 08:30- 08:45                                          | Стартовая линейка                        |                                  |
| 08:45- 09:00     |                   | Зарядка                                               |                                          |                                  |
| 09:00- 09:45     |                   | Завтрак                                               |                                          |                                  |
| 09:45-10:00      |                   | Минутка здоровья: Как снять усталость.                |                                          |                                  |
| 10:00-11:00      |                   | Конкурс знатоков русского языка                       | Час психологического тренинга            | Географический серпантин         |
| 11:00-11:30      |                   | Спортивно-туристская эстафета "Тропой туриста"        |                                          |                                  |
| 11:30-12:30      |                   | Трудовой десант                                       |                                          |                                  |
| 12:30 -13:00     |                   | День именинника*                                      |                                          |                                  |
| 13:00 -14:00     |                   | Обед                                                  |                                          |                                  |
| 14:00 -14:30     |                   | Подведение итогов дня. Заполнение карты.              |                                          |                                  |
| 13.07.<br>среда  | 08:30- 08:45      | Стартовая линейка                                     |                                          |                                  |
|                  | 08:45- 09:00      | Зарядка                                               |                                          |                                  |
|                  | 09:00- 09:45      | Завтрак                                               |                                          |                                  |
|                  | 09:45-10:00       | Минутка здоровья: Гимнастика для глаз .               |                                          |                                  |
|                  | 10:00-11:00       | Занятия психологической культуры                      | Экологический марафон                    |                                  |
|                  | 11:00-11:30       | Веселые старты                                        |                                          |                                  |
|                  | 11:30- 12:30      | Трудовой десант                                       |                                          |                                  |

|                   |              |                                                                       |                                                                                                        |                       |
|-------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|                   | 12:30 -13:00 | День смеха. Банк веселых затей.                                       |                                                                                                        |                       |
|                   | 13:00 -14:00 | Обед                                                                  |                                                                                                        |                       |
|                   | 14:00 -14:30 | Подведение итогов дня. Заполнение карты.                              |                                                                                                        |                       |
| 14.07.<br>четверг | 08:30- 08:45 | Стартовая линейка                                                     |                                                                                                        |                       |
|                   | 08:45- 09:00 | Зарядка                                                               |                                                                                                        |                       |
|                   | 09:00- 09:45 | Завтрак                                                               |                                                                                                        |                       |
|                   | 09:45-10:00  | Минутка здоровья: Друзья Мойдодыра и наше здоровье                    |                                                                                                        |                       |
|                   | 10:00-11:00  | Час психологического тренинга                                         | Занятие «Физика и безопасность дорожного движения»<br>Работа над выпуском физико-математической газеты | Литературный лабиринт |
|                   | 11:00 -12:00 | Спортивно-игровая программа: В лабиринтах пещеры                      |                                                                                                        |                       |
|                   | 12:00-12:30  | Трудовой десант : Операция «Чистая территория»                        |                                                                                                        |                       |
|                   | 12:30 -13:00 | Мисс отряда                                                           |                                                                                                        |                       |
|                   | 13:00 -14:00 | Обед                                                                  |                                                                                                        |                       |
|                   | 14:00 -14:30 | Подведение итогов дня. Заполнение карты.                              |                                                                                                        |                       |
| 15.07.<br>пятница | 08:30- 08:45 | Стартовая линейка                                                     |                                                                                                        |                       |
|                   | 08:45- 09:00 | Зарядка                                                               |                                                                                                        |                       |
|                   | 09:00- 09:45 | Завтрак                                                               |                                                                                                        |                       |
|                   | 09:45-10:00  | Минутка здоровья: смех продлевает жизнь                               |                                                                                                        |                       |
|                   | 10:00–11:00  | Урок нравственности:<br>« Жить с достоинством – что это значит?»<br>. | Занятия психологической культуры                                                                       |                       |
|                   | 11:00-12:00  | Спортивно- игровая эстафета « Молодецкие забавы»                      |                                                                                                        |                       |
|                   | 12:00-12:30  | Трудовой десант                                                       |                                                                                                        |                       |
|                   | 12:30-13:00  | Вечер бардовской песни                                                |                                                                                                        |                       |
|                   | 13:00 -14:00 | Обед                                                                  |                                                                                                        |                       |
|                   | 14:00 -14:30 | Подведение итогов дня. Заполнение карты.                              |                                                                                                        |                       |

|                      |              |                                                |                                                    |
|----------------------|--------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 18.07<br>понедельник | 08:30- 08:45 | Стартовая линейка                              |                                                    |
|                      | 08:45- 09:00 | Зарядка                                        |                                                    |
|                      | 09:00- 09:45 | Завтрак                                        |                                                    |
|                      | 09:45-10:00  | Минутка здоровья: Уроки выживания в лесу       |                                                    |
|                      | 10:00-11:00  | Зоологическая викторина                        |                                                    |
|                      | 11:00 -12:00 | Зоологические забеги                           |                                                    |
|                      | 12:00-12:30  | Работа над проектами                           |                                                    |
|                      | 12:30 -13:00 | Трудовой десант : Операция «Чистая территория» |                                                    |
|                      | 13:00 -14:00 | Обед                                           |                                                    |
|                      | 14:00 -14:30 | Подведение итогов дня. Заполнение карты.       |                                                    |
| 19.07<br>вторник     | 08:30- 08:45 | Стартовая линейка                              |                                                    |
|                      | 08:45- 09:00 | Зарядка                                        |                                                    |
|                      | 09:00- 09:45 | Завтрак                                        |                                                    |
|                      | 09:45-10:00  | Минутка здоровья: Ни дня без спорта.           |                                                    |
|                      | 10:00-11:00  | Занятия психологической культуры               | Круглый стол (дискуссия):<br>Что такое патриотизм? |
|                      | 11:00-11:30  | Спортивно-игровая программа: Зов джунглей      |                                                    |
|                      | 11:30- 12:30 | Трудовой десант                                |                                                    |
|                      | 12:30 -13:00 | Ярмарка проектов (защита проектов)             |                                                    |
|                      | 13:00 -14:00 | Обед                                           |                                                    |
|                      | 14:00 -14:30 | Подведение итогов дня. Заполнение карты.       |                                                    |
| 20.07<br>среда       | 08:30- 08:45 | Стартовая линейка                              |                                                    |
|                      | 08:45- 09:00 | Зарядка                                        |                                                    |
|                      | 09:00- 09:45 | Завтрак                                        |                                                    |
|                      | 09:45-10:00  | Минутка здоровья: Правильное питание           |                                                    |
|                      | 10:00 -11:00 | Занятия                                        |                                                    |
|                      | 11:00-11:30  | Парад спортивных достижений "Слабо?!"          |                                                    |
|                      | 11:30-12:30  | Трудовой десант                                |                                                    |
|                      | 12:30 -13:00 | День смеха. Банк весёлых затей.                |                                                    |
|                      | 13:00 -14:00 | Обед                                           |                                                    |

Истори

|                      |              |                                                |
|----------------------|--------------|------------------------------------------------|
|                      | 14:00 -14:30 | Подведение итогов дня. Заполнение карты.       |
| 21.07.<br>четверг    | 08:30- 08:45 | Стартовая линейка                              |
|                      | 08:45- 09:00 | Зарядка                                        |
|                      | 09:00- 09:45 | Завтрак                                        |
|                      | 09:45-10:00  | Минутка здоровья: Как снять усталость.         |
|                      | 10:00-11:00  | Конкурс знатоков русского языка                |
|                      | 11:00-11:30  | Спортивно-туристская эстафета "Тропой туриста" |
|                      | 11:30-12:30  | Трудовой десант                                |
|                      | 12:30 -13:00 | День именинника*                               |
|                      | 13:00 -14:00 | Обед                                           |
|                      | 14:00 -14:30 | Подведение итогов дня. Заполнение карты.       |
| 22.07.<br>пятница    | 08:30- 08:45 | Стартовая линейка                              |
|                      | 08:45- 09:00 | Зарядка                                        |
|                      | 09:00- 09:45 | Завтрак                                        |
|                      | 09:45-10:00  | Минутка здоровья: Уроки выживания в лесу       |
|                      | 10:00-11:00  | Зоологическая викторина                        |
|                      | 11:00 -12:00 | Зоологические забеги                           |
|                      | 12:00-12:30  | Работа над проектами                           |
|                      | 12:30 -13:00 | Трудовой десант : Операция «Чистая территория» |
|                      | 13:00 -14:00 | Обед                                           |
|                      | 14:00 -14:30 | Подведение итогов дня. Заполнение карты.       |
| 25.07<br>понедельник | 08:30- 08:45 | Стартовая линейка                              |
|                      | 08:45- 09:00 | Зарядка                                        |
|                      | 09:00- 09:45 | Завтрак                                        |
|                      | 09:45-10:00  | Минутка здоровья: Правильное питание           |
|                      | 10:00 -11:00 | Занятия                                        |
|                      | 11:00-11:30  | Парад спортивных достижений "Слабо?!"          |
|                      | 11:30-12:30  | Трудовой десант                                |
|                      | 12:30 -13:00 | День смеха. Банк весёлых затей.                |
|                      | 13:00 -14:00 | Обед                                           |

Час

|                  |              |                                                            |
|------------------|--------------|------------------------------------------------------------|
|                  | 14:00 -14:30 | Подведение итогов дня. Заполнение карты.                   |
| 26.07<br>вторник | 08:30- 08:45 | Стартовая линейка                                          |
|                  | 08:45- 09:00 | Зарядка                                                    |
|                  | 09:00- 09:45 | Завтрак                                                    |
|                  | 09:45-10:00  | Минутка здоровья: Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге. |
|                  | 10:00-11:30  | Ярмарка проектов (защита проектов)                         |
|                  | 11:30 -12:30 | Концерт, посвященный закрытию лагерной смены               |
|                  | 12:30-13:00  | Трудовой десант : Операция «Чистая территория»             |
|                  | 13:00 -14:00 | Обед                                                       |
|                  | 14:00 -14:30 | Итоговое анкетирование. Награждение. Подведение итогов.    |

Приложение  
№1

### **Анкета на входе.**

Ответив на вопросы анкеты, ты сможешь интересно организовать нам твой отдых в пришкольном лагере.

1. Чем вы любите заниматься в свободное время?
2. Любите ли вы петь и танцевать, какие по жанру песни и танцы предпочитаете?
3. Любите ли вы мастерить поделки своими руками, если «да», то из каких материалов?
4. В какие игры вы любите играть?
5. Каким видом спорта вы занимаетесь?
6. Какие телепередачи вы любите?
7. Чем бы вы хотели заняться летом?

### **Анкета для участников смены (промежуточная)**

1. Ты с удовольствием идёшь утром в лагерь?

2. Если тебе интересно в лагере, то что больше всего нравится: петь, танцевать, рисовать, смотреть телевизор, играть, заниматься спортом или что-то ещё?
3. Если бы тебе разрешили, что бы ты делал в лагере целый день?
4. Чего нет в лагере, чего бы ты хотел?
5. Нравится ли тебе, как кормят и готовят в лагере?
6. Хочется ли тебе идти домой после лагеря?
7. Какую оценку ты бы поставил за жизнь в лагере?

#### **Анкета для участников смены по ее окончании**

|                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Уважаемый участник профильного лагеря «Старшеклассник», просим откровенно ответить на волнующие нас вопросы. Анкета заполняется по желанию и анонимно. |                                                                                                                                                           |
| 1.                                                                                                                                                     | С каким настроением ты покидаешь смену?                                                                                                                   |
| 2.                                                                                                                                                     | Какие мероприятия смены тебе запомнились больше всего?                                                                                                    |
| 3.                                                                                                                                                     | Что, на твой взгляд, у тебя получилось лучше всего?                                                                                                       |
| 4.                                                                                                                                                     | В чем (когда) тебе было сложно, некомфортно?                                                                                                              |
| 5.                                                                                                                                                     | Хотел бы ты еще раз стать участником подобного лагеря?                                                                                                    |
| 6.                                                                                                                                                     | Какие новые способности ты раскрыл в себе в лагере? ( подчеркни нужное)<br>Спортивные<br>Организаторские<br>Затрудняюсь ответить                          |
| 7.                                                                                                                                                     | Отметь( подчеркни) профильные предметы, значимые для тебя в 10 классе: математика, физика, биология, химия, обществознание, информатика, иностранный язык |
| 8.                                                                                                                                                     | Твои пожелания, замечания, предложения организаторам лагеря                                                                                               |

## **Мониторинг - карта**

Дорогой друг! Сегодня ты стал участником летней смены профильного лагеря «Старшеклассник»

Этот дневник поможет тебе ориентироваться в программе лагеря.

Таблички каждой страницы помогут тебе самостоятельно оценить себя и свое участие в делах лагеря.



Доволен



не доволен



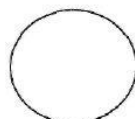
Я справился на 4



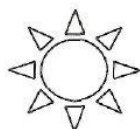
Я справился на 5



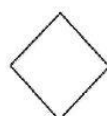
Я справился на 3



Я не справился



Я работал в группе



Я работал один

### Пример заполнения карты

| Дата и время               | Название мероприятия                         | Самооценка участия | Моя самооценка о мероприятии | Работа в содружестве |
|----------------------------|----------------------------------------------|--------------------|------------------------------|----------------------|
| 11:00<br>12:00<br>( 08.08) | Музыкальная шкатулка/ спортивная пауза       |                    |                              |                      |
| 13:00<br>14:00<br>( 10.08) | Творческая мастерская ( рисунки на асфальте) |                    |                              |                      |